



Guía de Reciclaje creativo para plantas

🌱 para usuarios Recíclalo 🌱

Biólogas: Lesly Méndez y Areli Rojas



Bienvenidos, amantes de las plantas

Con esta guía aprenderás a cultivar plantas usando residuos que puedes tener en casa como latas de aluminio, cartón, vidrio y el PET.

Recuerda que la generación de estos residuos es parte de la vida cotidiana, por ello, aquí te compartimos algunas ideas que puedes realizar para **fomentar el upcycling y cuidar de tus plantas.**

#eligeverde con Horti Sativa.



Índice

LATAS DE ALUMINIO

Semilleros

Recipientes para plagas

CARTÓN

Uso en la composta

Semilleros

PET

Huerto vertical por goteo

VIDRIO

Maceta de autoriego





LATAS DE ALUMINIO Y HOJALATA:

USO COMO SEMILLEROS Y RECIPIENTES PARA PLAGAS



Semilleros

Las latas de aluminio son una excelente opción para reutilizarlas como semilleros de germinación de nuestras semillas.

No olvides que no es recomendable tener plantas adultas en latas de aluminio, ya que poseen sulfuro ferroso, el cual se filtra a través de la tierra en el agua y llega a las raíces afectando su crecimiento.



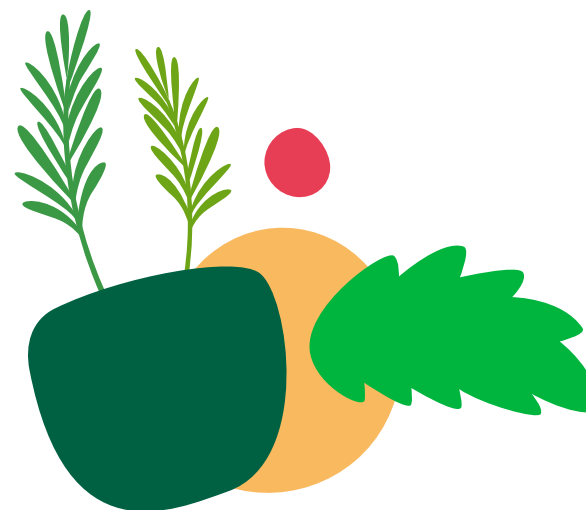
1

Lava perfectamente las latas y coloca sustrato para germinar.



2

Siembra las semillas, riégalas y ubícalas en un lugar bien iluminado.



3

Después de 1 mes, trasplanta la plántula a una maceta más profunda.

HORTI TIP: Para germinar tus semillas, no olvides que el agua y la luz son fundamentales. Recuerda que puedes cambiar biyuyos por semillas de hortalizas para tu huerto.



Recipientes para plagas

Puedes usarlas como trampas en tu jardín para acabar con algunas plagas.



1

Lava y entierra las latas en el jardín o cerca de tus macetas.



2

Llena las latas con cerveza, esto atraerá a los moluscos y caerán en la trampa.



3

También puedes colocar una infusión de o café negro cargado para ahuyentarlos.

HORTI TIP: Este método es ideal para acabar con plagas como caracoles y babosas que comúnmente arrasan con las hojas y brotes de nuestras plantas en lluvias.



CARTÓN:

USO COMO COMPOSTA Y SEMILLEROS



Composta

El cartón en sus diferentes presentaciones puede ser usado en tu composta.



1

Coloca en tu compostera 3/4 partes del cartón cortado en pedazos.



2

Agrega una cuarta parte de residuos orgánicos.



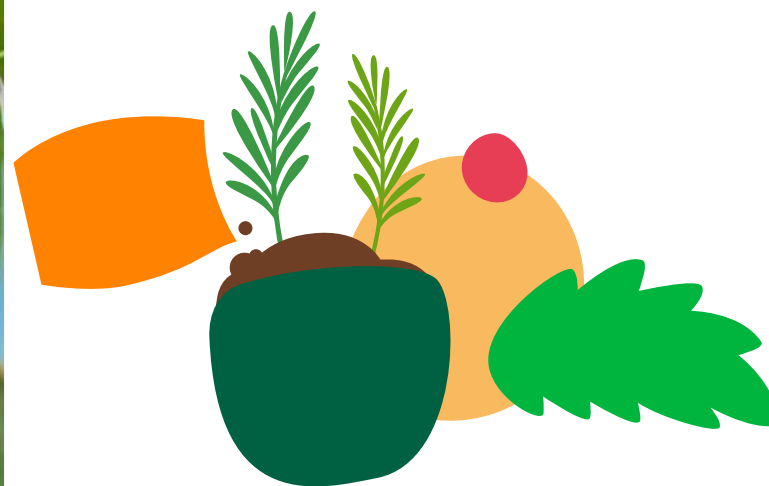
3

Agrega una pequeña capa de tierra para “activar” el proceso de compostaje.



3

Después de 3 meses, cuando tenga un aspecto y olor a tierra negra, tu composta estará lista.



4

Mezcla la composta con la tierra de tus macetas y/o jardín para abonar.

HORTI TIP: Abona mínimo 1 vez al mes tus plantas para un buen crecimiento.



Semilleros

Puedes aprovechar el cartón como semilleros para plantar directamente en el suelo, ya que el cartón se reintegra fácilmente a éste.



1

Los cartones de huevo simulan un semillero para la germinación de las semillas.



2

Coloca sustrato para germinar y riega completamente.



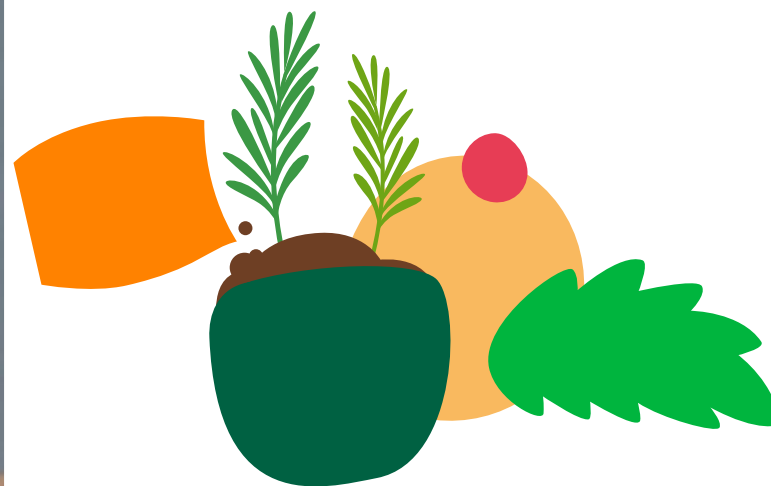
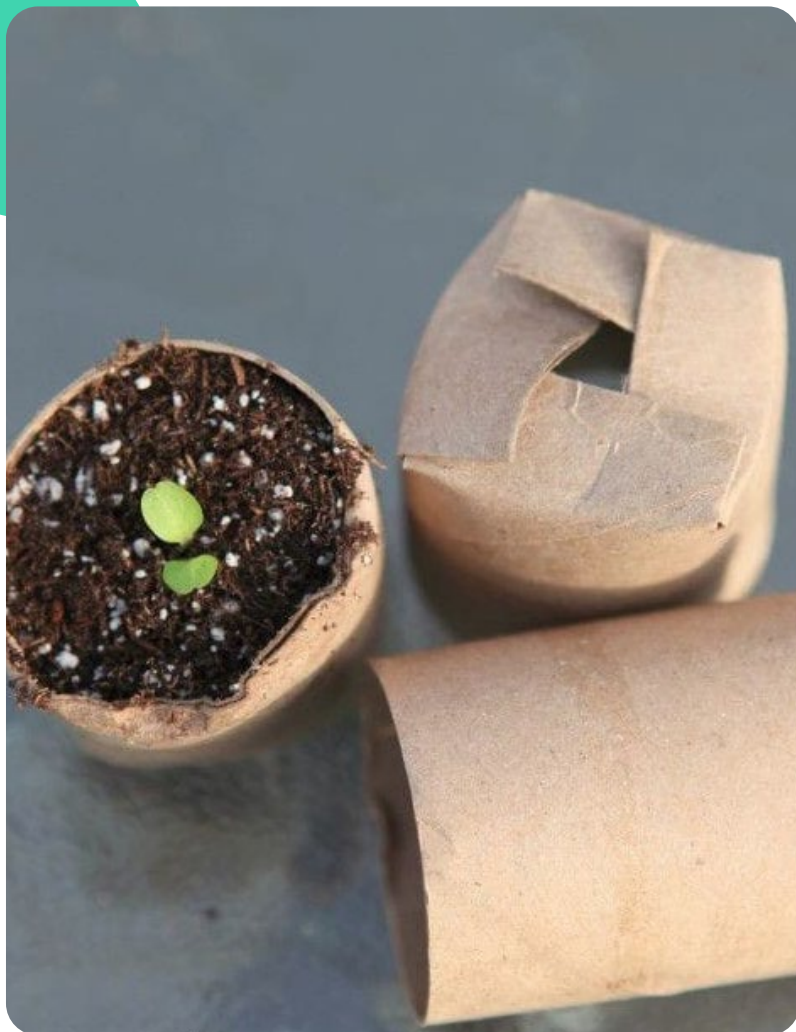
3

Siembra las semillas, riégalas
y ubícalas en un lugar bien iluminado.



4

Después de 1 mes, trasplanta la plántula
directo al suelo.



5

Puedes usar los conos de papel de baño como semilleros.

HORTI TIP: El cartón se degrada naturalmente en el suelo por lo que abona también la tierra.



PET:

HUERTO VERTICAL POR GOTEÓ

Huerto vertical por goteo

Con el PET podemos realizar diferentes tipos de macetas que nos permitan el cultivo de nuestras plantas.

Podemos usar botellas de diferentes tamaños, todo dependerá del tamaño de nuestras plantas.

Ver Video: <https://fb.watch/bDISBPoU0t/>



1

Necesitas 2 botellas de PET, estambre, cutter o tijeras.



2

Corta las dos botellas de PET más debajo de la mitad, retira las tapas y perfóralas si no tienen aberturas.



3

Usa las dos partes de arriba de tus botellas y sólo una parte de debajo de las botellas de PET cortadas para la base del huerto colgante.



4

Tapa las 2 mitades de arriba de las botellas de PET con sus taparrosclas perforadas.



5

Realiza dos cortes laterales en cada una de las mitades a modo de hoyo que permitan el atado de los mismos de forma vertical.



6

Con el estambre comienza a atar las botellas comenzando por la parte de abajo y posteriormente une las dos mitades de arriba una a una de manera lineal.

HORTI TIP: El huerto vertical por goteo, no sólo te permitirá tener un espacio verde en un lugar reducido o con difícil acceso a la tierra, sino que también ahorrarás agua.



7

Realiza un amarre tipo asa hasta arriba del huerto para poder colgarlo en tu muro o pared.



8

Coloca la tierra y las plantas, ubica tu huerto en un lugar iluminado y al aire libre

Huerto vertical por goteo

Aquí te recomendamos usar especies de porte bajo como:

Hortalizas:



Lechuga orejona



Lechuga italiana



Acelga



Espinaca

Hierbas aromáticas:



Cilantro



Albahaca



Perejil



Stevia



Menta



Hierbabuena



Manzanilla



VIDRIO:

MACETA DE AUTORIEGO

Maceta de autoriego

El vidrio se suele utilizar como contenedor, por lo que es ideal para usarlo como macetas, solo es indispensable conseguir una cortadora especial de botellas de vidrio.





1

Corta tu botella de vidrio más arriba de la mitad, tendrás dos partes: la superior y la base de tu maceta de autoriego.



2

En la parte superior introduce hilo de algodón por la parte de la boca de la botella, el largo dependerá del largo de la botella que uses. Este hilo debe de tocar el fondo de la base de tu maceta.



3

Realiza dos nudos en los extremos del hilo. El hilo absorberá el agua para irrigar de agua nuestra planta.



4

En la parte superior coloca tu planta con tierra.

5

En la parte inferior coloca el agua y tapa con la parte superior con la planta.

HORTI TIP: Cambia el agua mínimo cada tercer día o 1 vez a la semana para que no se generen bacterias u hongos.



@hortisativa #eligeverde



Esperamos que te sirvan estos tips para aprovechar tus residuos en casa y darle un espacio a tus plantas favoritas.

Bióloga Lesly Méndez
Contacto
atencion@hortisativa.com

Dudas y acompañamiento en
WhatsApp: <https://bit.ly/31mm5yC>

Síguenos en redes sociales para más tips sobre el cuidado de tus plantas.

  @hortisativa #eligeverde

